



**РОПНИЗ**  
Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний



# Азбука пациента



**Эмфизема легких** – синдромное понятие, характеризующееся необратимым увеличением воздушного пространства дистальнее терминальных бронхиол, связанное с деструкцией стенок ацинуса

**Дефицит альфа-1-антитрипсина** – это наследственное заболевание, вызванное снижением уровня (или отсутствием) белка, который блокирует повреждающее действие некоторых ферментов.

Дефицит альфа-1-антитрипсина проявляется снижением его уровня ниже 0,8 г/л (11 мкмоль/л). Его недостаток может вызвать разрушение ткани легких (эмфизему), развитие хронической обструктивной болезни легких или заболевание печени (цирроз).

Заболевание легких обычно начинается в возрасте 20–40 лет и проявляется одышкой при физической нагрузке, хрипами в груди и кашлем.

- После постановки данного диагноза первым и самым важным шагом является отказ от курения.

Курение вызывает разрушение альфа-1-антитрипсина в легких и усиливает повреждение легочной ткани, а значит, ускоряет прогрессирование болезни.

## Следует избегать:

- Регулярного контакта с дымом;
- Различными аэрозолями;
- «Пассивного курения».

Дома желательно ограничить контакт с бытовой химией, пылью, домашними животными.



Лечение болезни легких, как правило, включает в себя препараты для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей в форме для ингаляций, расширяющие бронхи и уменьшающие воспаление в них, кислородотерапию. При наличии показаний ваш лечащий врач может назначить так называемую заместительную терапию – еженедельное внутривенное введение очищенного альфа1-протеиназы ингибитора (человеческого), полученного из донорской плазмы крови.



## Азбука пациента эмфизема легких

Кроме того, рекомендуется ежегодная вакцинация против гриппа и вакцинация против пневмококковых инфекций каждые 5–6 лет, а при наличии заболеваний печени – иммунизация против гепатита А и В.

В случае лихорадки, озноба, усиления одышки, кашля или изменения цвета мокроты следует немедленно обратиться к врачу.



**Инфекции особенно опасны для ваших легких.** По возможности избегайте контакта с больными простудой, гриппом. При повышении температуры тела своевременно начинайте жаропонижающую терапию.

**При дефиците альфа-1-антитрипсина также используют программы легочной реабилитации, которые включают:**

- Физические упражнения;
- Дыхательную гимнастику;
- Обучение;
- Коррекцию питания;
- Программы отказа от курения.

Независимо от тяжести заболевания, следует совместно с лечащим врачом разработать подходящий режим упражнений.

### Источник:

Клинические рекомендации «Эмфизема легких»  
Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: J43  
Год утверждения (частота пересмотра): 2021  
Возрастная категория: Взрослые  
Год окончания действия: 2023  
ID: 656

Разработчик клинической рекомендации:

- Российское респираторное общество
- Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ